



A.S.D. SGANCIO RAPIDO

Affiliata ACSI ciclismo di PORDENONE

Organizza:

## CRITERIUM INTERNAZIONALE DI MOUNTAIN BIKE

Budoia 8-9 SETTEMBRE 2018

### REGOLAMENTO

#### PARTECIPAZIONE

Cicloamatori di ambi i sessi in regola con il tesseramento all'ACSI ciclismo, U.C.I., F.C.I. amatoriale e tutti gli enti di promozione sportiva che hanno sottoscritto l'accordo di reciprocità con la F.C.I.

#### ISCRIZIONI

Saranno aperte a partire dal 9 maggio 2018 fino al 7 settembre 2018 inviando via mail il modulo d'iscrizione scaricabile dal sito [www.sganciorapido.it](http://www.sganciorapido.it) all'indirizzo di posta [info@sganciorapido.it](mailto:info@sganciorapido.it), accompagnata da ricevuta di avvenuto pagamento.

Effettuare tramite bonifico alle seguenti coordinate

IBAN: IT40K0835664770000000034951

BIC: ICRAITRR9W0

Intestato a ASD SGANCIO RAPIDO

Causale: *Nome/Cognome atleta* ISCRIZIONE AC 2018

Quota di partecipazione: **20,00€** con preiscrizione fino al giorno 7 settembre. Sarà possibile effettuare l'iscrizione **ad una quota maggiorata** anche il giorno sabato 8 settembre, durante l'orario di ritiro di pettorali e pacchi gara, ed anche Domenica 9 fino ad un'ora prima della partenza della propria categoria.

Nell'iscrizione è compreso il pacco gara (materiale tecnico sportivo, integratori alimentari, prodotti di varia natura), tutti i servizi (lavaggio/custodia bici, shuttle per raggiungere la zona di gara, assistenza tecnica, docce), ricco pasta party, chip cronometraggio.

## PERCORSO

Giro di lancio di km 2,5 su asfalto. Anello da ripetere più volte (a seconda della categoria) di km 8,6 (800mt su asfalto ed il resto su sterrato) – VEDASI ALLEGATO A

Per cause di forza maggiore in qualsiasi momento il direttore di gara, in accordo con il presidente di giuria, può modificare il percorso di gara predisponendo quindi le necessarie modifiche e segnalazioni.

## CATEGORIE DI APPARTENENZA (riferimento ACSI / F.C.I. / UCI)

PRIMAVERA Uomini e Donne 13-14 anni	JMT - JUNIOR SPORT 17/18
UOMINI DEBUTTANTE 15/18 anni	ELMT - ELITE SPORT 19/29
JUNIOR 19/29 anni	M1 - MASTER 1 30/34
SENIOR 1 30/34 anni	M2 - MASTER 2 35/39
SENIOR 2 35/39 anni	M3 - MASTER 3 40/44
VETERANI 1 40/44 anni	M4 - MASTER 4 45/49
VETERANI 2 45/49 anni	M5 - MASTER 5 50/54
GENTLEMAN 1 50/54 anni	M6 - MASTER 6 55/59
GENTLEMAN 2 55/59 anni	M7 - MASTER 7 60/64
Super G/A 60/64 anni	M8 - MASTER 8 65 E OLTRE
Super G/B 65/74 ed oltre	JWS - JUNIOR DONNE SPORT 17/18
DONNE DONNE JUNIOR 15/18 anni	EWS - ELITE WOMEN SPORT 19/29
DONNE A 19/39 anni	W1 - MASTER WOMEN 1 30/39
DONNE B 40 anni ed oltre	W2 - MASTER WOMEN 2 40 E OLTREPREMI

## PREMI

Maglia iridata per i vincitori di categoria;

Premi e trofeo per i primi 5 classificati di ogni singola categoria.

Premio per le prime 5 società classificate.

## CRONOMETRAGGIO

A cura dell'ACSI ciclismo di Pordenone

## ASSISTENZA TECNICA

Ammessa solo in zona delimitata al km 8,2. Il concorrente che dovesse ricevere assistenza tecnica esterna al di fuori dell'area appositamente designata, verrà squalificato.

## DIRETTORE DI GARA

Francesco Piccin

## VERIFICHE E RECLAMI

Eventuali reclami dovranno pervenire con le modalità previste dalle normative ACSI Ciclismo.

Per tutto quello non previsto o specificato da questo documento, vige il regolamento ACSI 2018:

<http://ciclismo.acsi.it/regolamenti-034>

# PROGRAMMA

## SABATO 8 SETTEMBRE

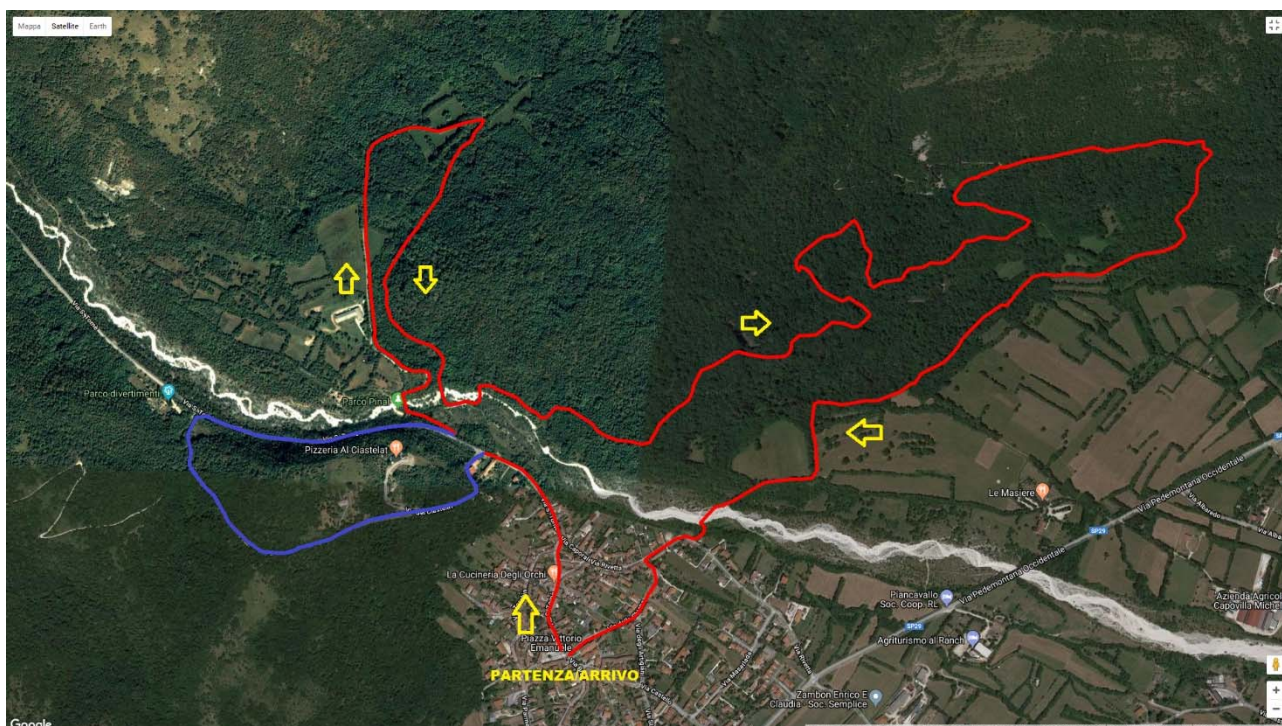
- Dalle ore 15:00 – 19:30      Consegne pettorali/pacchi gara.  
Iscrizione a quota maggiorata
- Dalle ore 19:45 - 20:30      Presentazione della manifestazione e del percorso

## DOMENICA 9 SETTEMBRE

- Ore 9:30      **PARTENZA PRIMA GRIGLIA**  
Junior  
*30 secondi a seguire*  
Senior 1 – 2  
*30 secondi a seguire*  
Supergentlemen A – B
- Ore 12:00      **PARTENZA SECONDA GRIGLIA**  
Veterani 1  
*30 secondi a seguire*  
Veterani 2
- Ore 14:30      **PARTENZA TERZA GRIGLIA**  
Cat. Gentlemen 1 – 2  
*30 secondi a seguire*  
Donne A – B – Junior  
*30 secondi a seguire*  
Primavera  
Debuttanti
- Ore 17:00      **Premiazioni presso la tensostruttura in Via Brait, 8 Budoia.**

# ALLEGATO A- PERCORSO

## MAPPA GOOGLE MAPS



In BLU il giro di Lancio

In ROSSO l'anello da ripetere.

## PROFILO ALTIMETRICO



In BLU il giro di Lancio

In ROSSO l'anello da ripetere.

## BREVE DESCRIZIONE

Partenza in salita dalla piazza di Dardago. Dopo 500mt inizio del giro di lancio. Il giro di lancio misura circa 1300 mt, di cui la metà su ripida salita asfaltata e la seconda metà su discesa sterrata. Lungo tutto il giro di lancio la sede stradale misura almeno 5 mt di larghezza.

Al termine del giro di lancio, immissione nel bosco e nella zona collinare sopra Dardago. Il primo tratto del giro, che andrà ripetuto almeno 3 o 4 volte a seconda della categoria, percorrerà una larga carrareccia sterrata per poi immettersi, dopo 3,5 km dallo start in un veloce single track denominato "La boschetta".

Dopo aver guardato in due punti il gretto di un torrente, lungo mangia e bevi tra single track e salite pedalabili tutte all'interno di un suggestivo bosco. Dopo 6,8 dallo start, salita selettiva su ampia strada forestale con fondo sterrato con pendenza media dal 15% della lunghezza di 300 mt denominata "Cava Oppolis". Veloce discesa tecnica in single track denominata "OFF Camber". Dopo 8,2 è posto il tratto di assistenza tecnica, su ampio prato facilmente raggiungibile in auto. Sterrato finale in leggera salita che immette nell'abitato di Dardago per gli ultimi 500mt di asfalto su ampia sede stradale che immettono sul traguardo.

## IL CIRCUITO IN PILLOLE

Giro di lancio 1300mt.

Giro da ripetere: 8.9 km.

Dislivello + complessivo: 189 mt a giro + 59 del giro di lancio

Pendenza massima: 17,6%

Tratti asfaltati complessivi: 700mt giro di lancio, 1100mt del giro da ripetere.



## CUSTODIA OGGETTI E PARCHEGGI

Si ricorda che è assolutamente sconsigliato lasciare oggetti di valore all'interno del proprio autoveicolo. Consigliamo caldamente di non abbandonare alcun oggetto e/o la propria bicicletta in nessun posto che non sia sorvegliato a vista dal proprietario. A tale scopo, l'organizzazione offrirà un servizio di custodia gratuita delle biciclette a fine gara.

Si raccomanda di parcheggiare la propria vettura o il proprio camper negli appositi parcheggi predisposti dall'organizzazione.

## PRIVACY

Con l'iscrizione ed il pagamento della quota, l'atleta accetta il trattamento dei suoi dati personali, anche da parte di terzi ed anche tramite mezzi informatici ai sensi del Decreto Legislativo n. 196/2003. I dati personali potranno essere utilizzati per invio di comunicazioni in merito alla manifestazione in oggetto e all'invio di una eventuale c.d. newsletter.

Con l'iscrizione l'atleta autorizza gli organizzatori all'utilizzo di materiale fotografico e/o televisivo che lo riguarda raccolto prima, durante e dopo la manifestazione per attività di promozione e divulgazione della manifestazione stessa.

L'atleta può opporsi al trattamento dei propri dati personali secondo le modalità previste dalla legge, rivolgendosi al Presidente pro-tempore della A.S.D. SGANCIO RAPIDO, titolare del trattamento dei dati.

**Il partecipante, all'atto dell'iscrizione, si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva e solleva gli organizzatori della gara da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi ed a malori verificatisi durante l'intera durata della manifestazione, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture messe a disposizione degli organizzatori, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.**